

# TäsmäZekki: Uusi työkalusi täsmätyökykyisten ohjaukseen

**Kaipaatko asiakastyöhösi välinettä, joka auttaa avaamaan keskusteluja ja tunnistamaan piileviä voimavaroja sekä muutosta kaipaavia asioita?**

TäsmäZekki on nopea, visuaalinen ja tutkittuun tietoon perustuva työkalu, joka tekee asiakkaan elämäntilanteen hahmottamisesta helpompaa. Vastaaja saa omasta tilanteestaan yksilöllisen palauteyhteenvedon, joka auttaa näkemään omat voimavarat ja kannustaa omaa tilannetta edistävään toimintaan.

”  
TäsmäZekki auttaa  
pukemaan sanoiksi asioita,  
jotka ovat tuntuneet  
vaikeilta tai epämääräisiltä

”  
On yllättävää, miten lyhyt ja  
nopeasti täytettävä kysely  
voi johtaa syvälliseen  
keskusteluun

**Ota maksuton työkalu käyttöösi! Lue lisää kääntöpuolelta.**

**Yhteistyössä:**

Yhteiskunnallisten yritysten liiketoimintaedellytysten parantaminen  
-hanke (2023–2027).



YHTEISKUNNALLISTEN  
YRITYSTEN  
OSAAMISKESKUS



Euroopan unionin  
osarahoittama

# Mikä on TäsmäZekki?

TäsmäZekki on digitaalinen työkalu, joka on kehitetty täsmätyökykyisten elämäntilanteen ja työkyvyn kartoittamiseen. Se pohjautuu Diakonia-ammattikorkeakoulun kehittämään, laajasti tutkittuun **3X10D®-elämäntilannemittariin**. TäsmäZekki on käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

- **Kattava ja nopea:** 12 kysymystä mm. terveydestä, taloudesta, arjenhallinnasta ja työkyvystä.
- **Helppokäyttöinen:** Asiakas voi tehdä kyselyn itsenäisesti ennen tapaamista tai yhdessä kanssasi.



## Miten TäsmäZekki tukee työtäsi?

- **Asiakkaan tilanteen tiedostaminen ja sanoittaminen:** Auttaa asiakasta keskustelemaan omasta tilanteestaan ja edistää hänen toimijuuttaan.
- **Keskustelun avaus:** Visuaalinen yhteenveto antaa luontevan ja konkreettisen tavan tarttua myös vaikeisiin aiheisiin.
- **Voimavarojen ja kehityskohteiden tunnistaminen:** Vihreät pylväät osoittavat asiat, jotka ovat hyvin. Punaiset ne, jotka kaipaavat eniten huomiota ja tukea tällä hetkellä.

**Skannaa QR-koodi ja tutustu!**

